

**Учебно-методический комплекс**

№ п/п	Содержание УМК	
<b>Методические материалы</b>		
1	Учебные пособия	Ковалько В. И. Поурочные разработки по физической культуре для 1- 11 классов. Москва «ВАКО», 2006-2011; Мишин Б. И. Настольная книга учителя физической культуры. Москва Астрель, 2003; Медведь Э.И. Эстетическое воспитание школьников в системе дополнительного образования.- М. РОИ, 2002; Митяев А. М. Здоровьесберегающие педагогические технологии.– М., 2008; Полат Е. С., Бухаркина М. Ю., Современные педагогические и информационные технологии в системе образования.- М., 2008.
2	Научная, методическая, и специальная литература	Жуков М. Н. Подвижные игры.- М.: Academia, 2002; Кенеман А. В. Детские подвижные игры народов.- М., 2006; Кулагина И. Е. Художественное движение. Методика Алексеевой Л. Н.- М., 2002; Орлов Р. Звёзды королевы.- М.: Физкультура и спорт, 2001; Платонов В. Моя профессия – игра. Книга тренера.- СПб: Русско-Балтийский информационный центр «Блиц», 2007; Смирнова Л. А. Общеразвивающие упражнения для младших школьников.- М.: ГИЦВ, 2004; Периодика: Научно-методический журнал «Физическая культура в школе».- М., 2003-2012; Гогунев Е. Н., Мартыанов Б. И. Психология физического воспитания и спорт.- М., 2004; Митяева А.М. Здоровьесберегающие педагогические технологии.– М., 2008; Полат Е.С., Бухаркина М.Ю. Современные педагогические и информационные технологии в системе образования.– М., 2008
3	Литература для обучающихся	Литвинов Е. Н., Погадаев Г. И. Физкультура! Учебник для учащихся ОУ.- М.: Просвещение, 2005; Сортел Н. Баскетбол. 100 упражнений и советов для юных игроков.- М., 2005; Виера Б. Л., Фергюсон Б. Д. Волейбол. Шаги к успеху.- М., 2006
4	Информационные и справочные материалы	Лях В. И. Тесты в физическом воспитании школьников.- М., 2009; Большая иллюстрированная энциклопедия в 32 томах.- М., 2010
5	Собственные методические разработки	Мультимедийная презентация «Город на Неве заслужил и ждёт» 2012г. <a href="http://nsportal.ru/tatyana-viktorovna-zmeeva/">http://nsportal.ru/tatyana-viktorovna-zmeeva/</a>
6	Тематические папки	Положения и отчёты участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях; Инструкции по ТБ на занятиях физкультурой
7	Рекомендации	Альфред Щёголев Статьи и рекомендации.- СПб, 2008; Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса/ опыт работы курсов повышения квалификации/.- СПб, 2007
<b>Спортивный инвентарь и оборудование, наглядные и технические средства обучения</b>		

1	Спортивный инвентарь и оборудование	<p>Мячи: волейбольные, баскетбольные, футбольные, фитбольные, теннисные для метания, набивные.</p> <p>Гимнастический инвентарь: скакалки, маты, стэпы, коврики, гантели, скамейки, бревно, брусья, палки, шведские стенки, опорный прыжок, подкидной мостик, канат для лазания, уголки для подтягивания</p> <p>Сектор для прыжков в высоту.</p> <p>Сектор для прыжков в длину.</p> <p>Рулетка, секундомер, компьютерное оснащение.</p> <p>Баскетбольные щиты.</p> <p>Футбольные ворота.</p> <p>Волейбольный инвентарь: стойки, сетка.</p> <p>Теннисный инвентарь: мячи, шарики, ракетки, сетка, стол.</p> <p>Легкоатлетические: барьеры, гранаты, копья, ядра, эстафетные палочки и др.</p>
2	Компоненты предметной, изобразительной, условно-графической наглядности	<p>Фотографии</p> <p>Технические и тактические схемы</p> <p>Информационная доска</p> <p>Доска объявлений</p> <p>Компьютерная информация. ОЭР (образовательные электронные ресурсы)</p>
3	Технические средства обучения	Музыкальное сопровождение (центр, колонки, диски)
4	Компьютерная и мультимедийная наглядность	<p>CD: «Музыкальная подборка - Техно»</p> <p>CD: «Музыкальная подборка - Данс»</p> <p>CD: «Музыкальная подборка – Разнообразие стилей»</p> <p>Мультимедийная презентация «Город на Неве заслужил и ждёт» 2012г.  <a href="http://nsportal.ru/tatyana-viktorovna-zmeeva">http://nsportal.ru/tatyana-viktorovna-zmeeva</a></p> <p>Интернет-ресурсы: спортивные и подвижные игры; энциклопедия спорта, волейбол</p> <p>Видеозаписи, фотоотчёты</p>
5	Печатный и раздаточный материал	<p>Карточки выполнения упражнений</p> <p>Станционные карточки</p>