

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №246

/Павлова И.Г./

**МЕНЮ**

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                        | 30       | 3,46              | 7,04    | 10,20            | 70,38                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 6,00              | 8,00    | 27,00            | 203,00                                   | 0,50                  |
|                               | ТК№040              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                            | 180      | 3,20              | 2,80    | 13,60            | 77,00                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 415      | 12,66             | 17,84   | 50,80            | 350,38                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                          | 182      | 0,91              | 0,18    | 18,36            | 78,18                                    | 3,64                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 182      | 0,91              | 0,18    | 18,36            | 78,18                                    | 3,64                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№015              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                            | 50       | 0,38              | 0,00    | 1,30             | 7,00                                     | 2,00                  |
| 2012                          | 77                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | 6,00              | 4,40    | 16,00            | 159,90                                   | 6,60                  |
| 2012                          | 34                  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                              | 75       | 16,49             | 7,21    | 6,62             | 158,98                                   | 11,87                 |
| 2012                          | 344                 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                               | 150      | 2,58              | 7,04    | 14,02            | 136,05                                   | 9,80                  |
|                               |                     | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                            | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 34       | 2,04              | 0,24    | 12,72            | 61,20                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 24       | 1,88              | 0,75    | 12,88            | 65,90                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 728      | 29,37             | 19,64   | 63,54            | 589,03                                   | 30,27                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 100      | 17,70             | 9,00    | 16,10            | 221,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 367                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                                  | 50       | 0,91              | 2,32    | 6,57             | 39,39                                    | 0,10                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 201      | 6,00              | 4,00    | 9,80             | 98,90                                    | 1,10                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                          | 102      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                         | 60       | 4,40              | 7,10    | 28,80            | 132,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 513      | 29,81             | 22,62   | 68,77            | 529,29                                   | 16,60                 |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 72,75             | 60,28   | 201,47           | 1 546,88                                 | 51,51                 |

Савельева Ю.М.